



TAILGATE SAFETY

Equipo Protector para el Cuidado de los Ojos y Primeros Auxilios para las Lesiones Oculares (Care of Eye Protective Gear and First Aid for Eye Injuries)

Los elementos de protección ocular necesitan mantenimiento y atención para que duren y le protejan a usted cuando más los necesita. Los siguientes son consejos para el cuidado de su equipo de protección de los ojos:

- Inspecciónelo antes de usarlo. Controle si hay en las antiparras hay correas gastadas, estiradas o retorcidas.
- Controle si en los lentes a protectores faciales hay picaduras, raspaduras u otros daños. Presente el equipo dañado para su reemplazo inmediato.
- Use jabón o detergente suave para limpiar los lentes o protectores faciales.
- Guarde los protectores oculares limpios en un envase cerrado para que no se ensucien o dañen entre usos.

Algunas veces, aún con la protección adecuada, los accidentes puede ocurrir. El siguiente es un perfil general de los primeros auxilios (no intentan sustituir la atención médica):

- Salpicaduras con Químicos Peligrosos – Enjuague los ojos con agua inmediatamente durante quince minutos manteniendo sus párpados abiertos, luego busque atención médica inmediata.
- Objeto en el ojo (polvo, metal, madera, tierra, etc.) – NO RESFRIEGUE SU OJO. Trate de enjuagar con agua o solución de ojos o tire el párpado hacia abajo sobre las pestañas inferiores para tratar de quitar el objeto. Ponga una venda floja en el ojo para parar el movimiento, luego busque asistencia médica.
- Golpe al ojo – Use compresas frías para el dolor y la hinchazón. Si hay presencia de decoloración, dolor, o impedimento visual busque atención médica inmediatamente.
- Objeto punzante clavado en el ojo – No enjuague con agua o solución salina. No trate de quitar el objeto. Cubra el ojo ligeramente con venda y busque atención médica inmediata.
- Quemaduras de radiación incandescente (tal como quemadura por calor radiante de alta intensidad) – El efecto de esta quemadura puede no sentirse hasta horas más tarde cuando el ojo comienza a sentirse arenoso y se vuelve sensitivo a la luz, y puede enrojecerse e hincharse. Los ojos deben mantenerse cerrados o cubiertos, y si no mejoran debe buscarse atención médica.

Es importante saber donde se ubica el lavaojos más cercanos u otro medio para enjuagar los ojos. Cuando le toque a sus ojos, ante la duda siempre busque atención médica inmediata.

Consejos para la Instrucción: a) Subraye la política de su compañía para las lesiones laborales. b) Indique donde se ubican su lavaojos o instalaciones de lavado. c) Demuestre el mantenimiento apropiado, limpieza y guardado del equipo de protección ocular.



North Coast Builders Exchange ~Tailgate Topics
Ph (707) 542-9502 Fax (707) 542-2027