



# TAILGATE SAFETY

## CARRETILLAS (WHEELBARROWS)

La carretilla es una gran herramienta para mover materiales alrededor del área de trabajo: Sin embargo el uso inapropiado puede causar lesiones de espalda, tobillo, cuello, hombro y de mano. Los siguientes consejos le ayudarán a usar ésta valiosa herramienta al máximo

- Siempre coloque la carga hacia delante y bien balanceada. La carga deberá tener libre los pasillos y caminos, la persona que la usa deberá ver sobre y alrededor de la carga para guiarla y evitar accidentes; y la carga deberá ir segura, sujeta para evitar que se caiga
- No sobrecargue la carretilla—eso puede hacer la carga inestable y más difícil el manejo.
- Cuando tome la carretilla, disponga de su espalda dando a sus piernas un espacio justo para levantar. Doble las piernas para levantar en lugar de doblar su espalda.
- Siempre empuje la carretilla cargada hacia delante. Esta es una manera de evitar atropellarse. Advierta a otros en el camino. No corra mientras empuje la carretilla.
- Cruce los obstáculos en el ángulo derecho, especialmente en los rieles o plataformas los cuales pueden desviar la llanta causando que la carga se derrame o se caiga.
- Si la carga de la carretilla empieza a ladearse- NO TRATE DE ‘SALVARLA’ Esta es una de las principales formas en que las personas se lastiman. Deje que se caiga y luego vuelva a cargar la carretilla de esa manera la carga estará balanceada.
- Cuando no use la carretilla, guárdela fuera del camino. Manténgala fuera de los pasillos, corredores y las áreas de tráfico, de esa manera se evitarán accidentes para los demás.
- Si su carretilla funciona con un motor de gasolina, recuerde que la gasolina es un fuego y un peligro explosivo(no fume). Los motores de gasolina producen monóxido de carbono lo cual puede ser peligroso si usted está trabajando en un área poco ventilada. Mantenga en mente que está trabajando con un motor que tiene más fuerza que usted.
- El mantenimiento del motor de la carretilla es trabajo de un mecánico autorizado y calificado.
- La llanta o llantas de la carretilla deberán ser inspeccionadas y darles mantenimiento regularmente. Mantenga la lubricación apropiada de acuerdo a las direcciones. Revise si tiene las llantas dañadas. Mantenga el aire de las llantas de acuerdo a las direcciones. Mantenga todos los pernos y ajustadores bien apretados y seguros. Esta inspección rápida le garantizará más tiempo de vida a la carretilla
- Reemplace las asas de madera que estén rotas o astilladas. Use la protección de manos para proteger sus nudillos de raspones, cortadas y fracturas. Los guantes pueden prevenir ampollas y otras lesiones en las manos.
- El equipo auxiliar de la carretilla, como líneas, rieles, y estantes para asegurar las cargas, debe mantenerse en perfectas condiciones y ser inspeccionado regularmente.

Usted es responsable de lo bien que la carretilla sea tratada, operada, mantenida y almacenada. Sea inteligente cuando use ésta práctica herramienta y usted tendrá el trabajo hecho eficientemente y sin lesiones.

**Consejos de Entrenamiento:** a) Mencione la póliza de la compañía referente al uso de guantes. (si son requerido con el uso de la carretilla). b) Tenga una carretilla disponible y repase la inspección con sus empleados. c) Haga que cada empleado levante y cargue una pequeña carga y permita que otros critiquen las técnicas y hagan sugerencias.



**North Coast Builders Exchange ~Tailgate Topics**  
**Ph (707) 542-9502 Fax (707) 542-2027**