



TAILGATE SAFETY

¿QUE DIJO??? (WHAT DID YOU SAY???)

La mayoría de las personas, especialmente cuando son jóvenes, lo que escuchan lo dan por hecho. Ellos saben que muchas personas grandes tienen problemas para escuchar y muchos usan aparatos para escuchar. Es un caso inevitable que estamos envejeciendo. En casi todos los casos las personas grandes NO pierden el oído por la edad sino por la exposición al ruido durante su vida. Esto incluye el ruido del tráfico, aviones, maquinaria, estéreos, televisiones etc. Las personas que viven en partes primitivas alrededor del mundo, donde ellos no tienen estos ruidos de la sociedad moderna diariamente no tienen el problema de pérdida del oído cuando van envejeciendo.

Para el trabajo de construcción, el recurso de los ruidos fuertes son muchos y variados e incluyen: Sierras eléctricas de diferentes tipos, martillos, camionetas para cemento, camionetas para mezclar cemento, herramientas de mano y para accionar el polvo, pistolas engrapadoras, pistola de clavos, martillos y otras herramientas de poder, etc.

El nivel de ruido en las áreas de trabajo puede ir desde lo aceptable hasta “requerir protección. OSHA tiene límites permitidos para la exposición del ruido. Cuando el ruido pasa los límites, se deben de seguir unos pasos para eliminar, reducir o mover el motivo del ruido. Si esto es imposible, entonces se deberá usar una protección apropiada.

Los dos factores de sonido que perjudican son el volumen fuerte y el tiempo de exposición. Por ejemplo, usted no debe pasar los 90 decibeles en 8 horas, 100 decibeles en 2 horas, o 110 decibeles en ½ hora. El ruido—su intensidad, lo cuál es la cantidad de presión que ejerce en una superficie— es medida en decibeles. Un sonido de 90 decibeles es 10 veces más fuerte que un sonido de 80 decibeles. Así que un sonido de 100 decibeles es 100 veces más fuerte que un sonido de 80 decibeles.

Como la mayoría de los trabajos de construcción no monitorean los niveles de ruido, la decisión de usar protección probablemente serán dependiendo del caso. La mayoría de los talleres de herramientas generan cerca de 90 decibeles, una sierra de cadena o un martillo 110 a 120 decibeles, un bulldozer 105 decibeles, traladro de mano 98 decibeles, etc.

Usted debería usar la protección para oídos si usted tiene que gritar para ser oído por encima del ruido, si sus oídos le zumban o se le tapan por algún tiempo, o si siente dolor o molestias debido a los niveles de ruido.

Todas las protecciones para el oído tienen un NRR o Nivel de Reducción de Ruido lo cuál puede ser del número (15, 20, 25, etc.) . Este número representa la cantidad de ruido que es reducida al usar la protección (teóricamente). Por ejemplo, si un martillo tiene 100 decibeles y usted está usando una protección de NRR de 25, entonces los decibeles son reducidos a 75.

La protección de oídos solamente funciona cuando la usa. Debe usarse apropiadamente y que le acomode bien y puede ser escogida de acuerdo al tipo y nivel de ruido.

Consejos de Entrenamiento: a) Tenga diferentes tipos de protección para oídos (orejeras, tapones para oídos, etc.) e informe a los empleados cuando usar cada uno de los tipos. b) Escoja un voluntario para demostrarle al grupo como ponerse los tapones y luego demuestreles la forma correcta. c) Comente cosas que a las personas les gusta escuchar y luego que se imaginen que no pueden escuchar, pregúnteles si uno de sus seres queridos ha perdido el oído.



North Coast Builders Exchange ~Tailgate Topics
Ph (707) 542-9502 **Fax (707) 542-2027**