



# TAILGATE SAFETY

## Seguridad en el Camino – Manejando a la Defensiva (Road Safety – Defensive Driving)

¿Qué cosa pesa alrededor de 2 toneladas, puede cubrir fácilmente una distancia de más de 80 pies en un segundo, puede golpear con un impacto que penetre paredes, cercas u otros objetos y algunas veces es considerado un “arma mortal”? Lo lleva a su trabajo, lleva a sus hijos a la escuela y es una conveniencia. Casi todos ustedes tienen uno, y manejan uno.....

Un vehículo, ya sea un carro de la compañía o para transporte personal, puede ser un arma mortal en manos de un conductor descuidado. La operación de un vehículo debe tomarse en serio, este poderoso aparato debe ser usado con respeto. Manejar no es un “derecho” sino un privilegio. Una conducción defensiva es la clave para la seguridad en el camino. Estos son algunos consejos que le pueden ayudar ser un mejor conductor “defensivo”.

- Siempre use su cinturón de seguridad. Las bolsas de aire no evitan que salga disparado de su carro en un accidente.
- Ajuste sus cinturones, espejos, estaciones de radio, etc. antes de que empiece a manejar para que su atención esté en el camino y en los vehículos que lo rodean.
- Los objetos pesados o sueltos (cajas de herramienta, mochilas, herramientas sueltas, etc.) en el vehículo pueden causar que el conductor o pasajero se lastimen en caso de que usted tenga que maniobrar para evitar un accidente. Asegure los objetos sueltos en su vehículos.
- Los teléfonos móviles son una distracción. Deténgase en el camino cuando tenga que hacer llamadas por largo tiempo.
- Nunca tome y maneje, especialmente si usted está manejando un vehículo de la compañía (esto le puede ocasionar que pierda su empleo en esta compañía)
- "Puntos ciegos" son exactamente eso, áreas que es difícil ver cuando maneja un vehículo. Esté alerta, voltee a ambos lados, y siempre use la luz de giro cuando cambia de líneas en la carretera.
- Mantenga una distancia segura para detenerse detrás del vehículo que está enfrente. Usted deberá detenerse en 2 segundos, cualquiera que sea su velocidad. Recuerde, a una persona común le toma  $\frac{3}{4}$  de segundo reconocer un peligro; después de que lo ha visto otros  $\frac{3}{4}$  de segundo para cambiar su pie del acelerador al pedal de los frenos. A 55 millas por hora, su vehículo cubre una distancia de más de 80 pies por segundo. Usted habrá manejado 120 pies de distancia antes de usar los frenos.
- Concéntrese en su manejo, en vez de problemas personales o su trabajo. Solamente le toma un segundo para que las condiciones del camino cambien.
- Manejar agresivamente y como loco no es un comportamiento aceptable, especialmente en un vehículo de la compañía. Mantenga su cabeza tranquila.
- Sepa y obedezca las reglas de tráfico, regulaciones y leyes.

Manejar a la defensiva puede salvarle la vida y la vida de sus seres queridos. Siempre ponga atención al manejar, en su horario propio y en el horario nuestro.

**Sugerencias para el Entrenamiento:** a) Subraye las políticas específicas de la compañía con respecto a la seguridad en el uso de vehículos; b) Pida ejemplos a sus trabajadores de accidentes que casi ocurrieron o que realmente pasaron.



**North Coast Builders Exchange ~Tailgate Topics**  
**Ph (707) 542-9502**      **Fax (707) 542-2027**