



TAILGATE SAFETY

CEMENTO Y CONCRETO—PPE (CEMENT & CONCRETE – PPE)

Trabajando con cemento y concreto, sin usar el Equipo de Protección Personal Requerido (PPE), puede ser peligroso. Muchas mezclas de cemento contienen sustancias que pueden ser peligrosas, como el sílice, óxido, yeso, níquel, cobalto y cromo

Respirar el polvo del cemento puede causar una bronquitis crónica, silicosis y cáncer. Una silicosis aguda puede ocurrir después de pocas semanas de estar altamente expuesto (arena/polvo del cemento). Los síntomas de la silicosis son la falta de aire para respirar, tos, temperatura y pérdida de peso. La silicosis crónica, la cuál puede dañar los pulmones permanentemente, es raramente vista en trabajadores con menos de 10 años de estar expuestos.

Las mezclas de cemento crean contacto con otros químicos como aceites, remedios, agentes, cadenas y retrasos. Recuerde revisar siempre la Información del Material de Seguridad (MSDS) para la mezcla con la que usted está trabajando para asegurarse que está usando el material de protección adecuado para la exposición.

El polvo del cemento y el cemento húmedo pueden causar, irritación de ojos, quemaduras y otras clases de piel irritada. El Lyme (un químico) comunmente encontrado en la mayoría de los cementos, es usualmente la causa.

Métodos para protegerse usted mismo de respirar el polvo del cemento y del concreto:

- Aléjese de las áreas de polvo cuando sea posible
- Humedezca el área de trabajo para controlar el polvo
- Use las herramientas potentes con filtros HEPA cuando esté cortando o taladrando el concreto
- Use una aspiradora especial HEPA cuando limpie el polvo
- Use un respirador con cartucho Hepa si hay mucho polvo en el aire.

Proteja su piel y los ojos de un contacto:

- No tenga cemento húmedo o seco en su piel o en sus ojos. Si lo tiene lávese inmediatamente con agua
- Use lentes con protección a los lados para protegerse usted mismo de salpicaduras.
- Use botas y otra ropa de protección, cuando sea necesario.
 - Use guantes. Uselos del tipo impermeable. Los guantes de piel o de tela no lo protegerán.

En California, el Límite de Exposición Permitido para el polvo de cemento (PEL) es de 10mg. de polvo de cemento por metro cúbico de aire, en un promedio de un turno de 8 horas de trabajo. Los límites son menos si el polvo es muy fino y fácil de entrar a los pulmones. El límite es también menor si el polvo contiene sustancias tóxicas como el cromo. No se exponga usted mismo a peligros potenciales. Revise el MSDS y sepa con lo que está trabajando y aplique los procedimientos de seguridad requeridos.

Consejos de Entrenamiento: a) Mencione los PPE que su compañía les requiere a los empleados de cuando y dónde usarlos. Mantenga los PPE (guantes y lentes etc.) a la mano para mostrarlos a los empleados b) Enséñeles cómo se ponen los PPE, y que demuestren que ellos saben hacerlo.



North Coast Builders Exchange ~Tailgate Topics
Ph (707) 542-9502 Fax (707) 542-2027