



TAILGATE SAFETY

En un Abrir y Cerrar de Ojos: Peligro Para Sus Ojos (In the Blink of an Eye: Eye Hazards)

Tan solo toma un momento perder algo que muchos de nosotros damos por hecho, en un abrir y cerrar de ojos usted puede dañar o perder su vista. Se estima que todos los días que ocurren 1,000 lastimaduras de ojos en el trabajo. El costo financiero de más de 300 millones, en pérdidas de tiempo de producción, gastos médicos, y compensación del trabajador es enorme. Sin embargo, ningún valor monetario puede ser reemplazado con la pérdida personal que estos accidentes provocan en un trabajador lastimado.

Siguiendo las guías establecidas de seguridad y usando la protección adecuada para la tarea que tenga un riesgo de que se lastimen sus ojos, se puede prevenir más del 90 % de las lastimaduras de ojos.

La siguiente información fue relevada por el Departamento de Estadísticas del Trabajo (BLS), con respecto a las causas principales de lastimaduras de ojos.

- Objetos voladores o que caen. – Casi el 70% de las lastimaduras son el resultado de objetos que le golpean sus ojos. Muchos de estos objetos son más pequeños que la cabeza de un alfiler y viajan a altas velocidades. Los ejemplos incluyen: polvo, tierra, metal, astillas de madera de alguna actividad como astillado de madera, cepillado, lijado, aserrado, martillado, o por herramientas, o maquinaria.
- Sustancias Líquidas. Aproximadamente el 20% de todas las lastimaduras de los ojos, resultan de exposiciones a químicos. Ejemplos de la clase de químicos que le pueden causar lastimaduras a sus ojos cuando hace contacto con ellos son los corrosivos (ácidos y bases) y solventes. Los ojos son la parte más absorbente de nuestro cuerpo. Cualquier químico o sustancia que emita humos o vapores puede causar irritación o lastimadura en los ojos. El manejo de materiales calientes o fundidos también es un peligro potencial para sus ojos.
- Objetos que se columpian.– El restante 10% de las lastimaduras de ojos son el resultado de objetos que golpean el ojo (columpiándose en una posición atada). Ejemplo de estos son: ramas de árboles, cadenas, cuerdas, ligas, herramientas (que dan patada) etc.
- Luces – Otro peligro para los ojos es la luz radiante. La luz intensa emite radiación ultravioleta que puede causar quemaduras a sus ojos (como la luz intensa cuando están soldando). Operaciones con rayos láser, soldadura, y cortadura son ejemplos de trabajos que pueden causar lastimaduras relacionadas con los ojos.

Con frecuencia (aproximadamente una tercera parte de los casos) las lastimaduras de los ojos son causadas por un trabajador que está cerca de usted. Si un trabajador que está cerca de usted esta haciendo un trabajo que requiere protección para los ojos, usted también debe de usar protección para los ojos.

“Me lastiman mi nariz”, “me lastiman los ojos”, “no puedo ver bien”, “se empañan”, “se me ven chistosos” ¿Acaso esto no le suena familiar? Muchas excusas son usadas para evitar usar protección para los ojos. Todas ellas pueden ser nombradas; Provea varias alternativas para la protección de los ojos, provea soluciones para limpiar los lentes, provea soluciones para desempañar los lentes, compre equipo para proteger los ojos que se vean modernos y esté aprobado por ANSI. No hay ninguna “buena excusa” para no usar protección provista por su compañía. Pregunte a alguien que tenga un ojo de vidrio cuál excusa usó...y si valió la pena.

Conocer los peligros de lesión ocular asociados con su trabajo o tareas específicas requeridas por su trabajo, y usar la protección adecuada, es su mejor defensa para proteger su vista.

Sugerencias de Entrenamiento: a) Discuta tareas específicas en su trabajo y los peligros (pregunte por ideas a sus trabajadores). b) Hable acerca de las excusas para no usar equipo de seguridad adecuado y pregunte por ideas de cómo quitar esas excusas. c) Pregunte a sus trabajadores si ellos han tenido un accidente donde el equipo de protección para los ojos evitó o pudo haber evitado una lastimadura. d) Provea equipo de protección para los ojos que se vea moderno para que los empleados no digan que se ven mal con él.

