



TAILGATE SAFETY

La Regla de los 10 Pies (Líneas de energía aéreas) -The 10 Foot Rule (Overhead Power Lines)

Como empleado de la construcción, usted probablemente trabaje alrededor de líneas eléctricas diariamente. Las líneas eléctricas en por sí mismas no son un problema hasta que su cuerpo o equipo toma contacto con ellas. La electricidad buscará siempre la ruta más corta a la tierra, así que cualquier cosa que toque una línea de energía y el suelo al mismo tiempo actuará como un conductor. El metal, el agua, o el cuerpo humano son muy buenos conductores. Un golpe eléctrico fuerte puede causar quemaduras severas, daños a los órganos, y la muerte. Aún un golpe leve puede causar reacciones musculares involuntarias que le pueden provocar una caída o tirarle a la distancia, lo cual puede provocar fracturas u otros daños a su cuerpo.

Hay múltiples situaciones para estar atentos:

Operación de equipo de alta elevación – Los operadores u observadores de grúas, tractores grúa, tracto elevadores, u otros aparatos aéreos deben poner atención especial a la ubicación de todas las líneas aéreas y mantenerse alejados siempre a una distancia mínima de 10 pies. Nunca trate de guiar una carga y observar; confíe siempre en el observador designado.

Bombeo de Concreto – El concreto entregado directamente a un sitio de construcción se bombea con frecuencia a través de una tubería que se extiende sobre estructuras que pueden bloquear la visión del operador de la maniobra. En estas instancias siempre tenga una visión clara del total del aparejo o tenga observadores adicionales para evitar el contacto con cualquier línea de energía. Siempre esté por lo menos a 10 pies de distancia.

Camiones Volquetes Hidráulicos con carrocería larga – Estos camiones pueden levantar cajas de 25 pies o más en el aire. Los conductores de los camiones deben asegurarse siempre de estar conscientes de dónde se ubican las líneas de energía aéreas y de utilizar observadores si es necesario para permanecer alejados por lo menos 10 pies.

Escaleras de mano y andamios – Siempre cargue las escaleras, canalones, correderas, u otros objetos largos paralelos al suelo de manera que no estén en posición vertical. Antes de ajustar escaleras de manos o andamios agregue su altura y asegúrese que la altura total quede por lo menos a 10 pies de distancia de las líneas de energía.

Poda de árboles – Siempre revise por líneas de energía en o cerca de los árboles antes de cualquier tarea de poda. Si las ramas se desplazan a través del árbol o están demasiado cerca de las líneas de energía contacte a PG&E para que corte la energía y pueda trabajar seguro.

Si usted alguna vez necesita estar más cerca que 10 pies a una línea de energía bajo tensión (siempre suponga que están bajo tensión o usted no estará vivo), su supervisor o Contratista General puede llamar a PG&E para que venga al sitio de trabajo y corte la energía de las líneas.

Como usted bien conoce, muchas líneas de energía están ahora ubicadas bajo tierra por lo cual si usted tiene que cavar, nivelar o excavar, asegúrese llamar antes de cavar para que le ubiquen todos los servicios subterráneos, líneas eléctricas, y líneas de gas. La Alerta de Servicios Subterráneos debe llamarse por lo menos 2 días hábiles antes de cavar (1-800-227-2600). También cuando se excava, nivela o alisa alrededor de un poste o torre de energía, tenga cuidado de no nivelar sobre la base, porque esto puede inestabilizarlos o hacerlos caer.

RECUERDE LA REGLA DE LOS 10 PIES: MANTENGA EL EQUIPO, HERRAMIENTAS, VEHÍCULOS, Y LA GENTE POR LO MENOS 10 PIES ALEJADOS DE TODAS LAS LÍNEAS DE ENERGÍA AÉREAS.

Consejos para la Instrucción: a) Discuta los peligros específicos de líneas aéreas para su lugar de trabajo. b) Describa todas las barricadas, carteles o cintas que se usarán para advertir a los trabajadores sobre peligros eléctricos c) Pregunte por experiencias con quemaduras o golpes de electricidad, etc.



North Coast Builders Exchange ~Tailgate Topics
Ph (707) 542-9502 Fax (707) 542-2027